



# Giovedì - da Polisportivo!

*Cari Amici Runners,  
il gruppo amatori  
propone un modo nuovo  
di passare il giovedì sera*



*...Ci beviamo in compagnia  
un caffè, una tisana,  
ci mangiano qualche  
cioccolatino o magari ..  
una fetta di ..  
torta.!*

*...Ci troveremo  
alla sede nuova  
(nel parco Ghezzi),  
l'ultimo giovedì del  
mese  
dalle ore 21.00*

- *Raccontiamo le nostre gare*
- *Ci confrontiamo sulle tecniche di allenamento*
- *Programmiamo nuove gare*
- *Sarà anche possibili fare le iscrizioni on line*

